

కాలం డబ్బుతో సమానం అంటుంటారు. కాదు,
అది అంతకంటే విలువైనదే.
కాలం అంటే జీవితం.

— 12 —

మంచుతెర!

పంపొప్పువంగా ప్రధాన దేశాత్మ మంచుకుర్ న్నొంది. ఇందియన్సేషా ముప్పుఅమెరికా లోనూ ధార మున్నవొక్క మున్ను ధొంది ఉంది. ఇప్పుటికి అనేక రాష్ట్రాలలో ధారన్నాయిలో మంచుకుర్వడంలో కనిపిస్తున్నట్లుగతల నువారయ్యా యు. ఇలాంటి వాతావరణ పరిస్థితులలో తాళు కూడజుచు అలెమెన్సు మునూనూ అలనూ వేన్నూనూ.దాతలీ తీవ్రతత మునవెన్నదూ అమెరికా ప్రజలు అనుభవించు చుదు. దాదాపు పదిహేనువందల రాష్ట్రాలలో, అయి కోట్ల మందియన్న ప్రభావించు చూపుతుంది నేనువలీ పెదరీ నర్సెస్ ను వెల్లెలొందుతూ. అమెరికన్ లో జనపరీ తీవ్ర శీతల ముననంగా 'అకయిటెన్' నంస్ పేరొందు. ధోరూ వెర్రికొ కాతలంగా ప్రవతూ వాతావరణ పరిస్థితులు ఎన్నడన యుని ముందే వాతావరణ హెచ్చరీకలున్నందున ప్రజలును ఇందిలీ నేండు ముందుకు రాకుండా అయి ప్రభుత్వం కట్టడి చేయు. ఇప్పుటికి తీవ్రనూనూ మంచుకుర్ వున్నన్న యూరచోలో కూడా విమాన, రైల్వెకాహికలు స్తం భియండు. జున్నరీ, ట్రీనచోలో హిమపాతం బీభత్సంగా అయి దేశాల్లో ఎన్నో ప్రాంతాల్లో విమ్మల్ ననపరూకు అతయం కలిగింది. ప్రాంత పరిస్థితుల్లో ముననూజాలు వేయడం ప్రభుత్వాల అంబలు విధించే పరిస్థితి ఎప్పుడొంది. ఇంగ్లాండులో ఎప్పుడైన పరిస్థితులు వున్నన్న ఎనిమిదో హెచ్చరీక జాతావరణం. జున్నరీలో 'భాక్ షె' హెచ్చరీకలు జారీ అయ్యాయి. దేశంలో క్రమంగా పరిస్థితులు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా ఉత్తరాల్ రాష్ట్రా లో ముననూ వున్నాయి. హిమాలయ పర్వత శ్రేణులలో అలయ గేపులాలో నవడెజు, వేమలు కూడా మంచు గడ్డలలో పేరుకువీయాయి. కాన్బోరీయలో కూడా మంచు, ధార వానూలు ఎప్పుడొందక అనిపియాయి. ఉత్తరాల్ ను ౭౩వన్న శీతల గాలులు, ముదపక్క మంచు ధొగ జనదేశాల్లోను ఉత్తరాకులం వేర్నొంది. మంచు నుండిపాపివడం వజ్ర ముందు ధారి కానరాక ఎన్నికతక్కిన మంచు నుండిపానూ అనిపియాయి. దింతో మంత్రులకులు మంచు లో విక్రుకువొన్న గజజలూతుతున్నాయి. పరి మంటలు లో పిక్కుకువొన్న ఎక్కడా ఉనుకునం కనిపింట్లేదు. కొండ లోపల ప్రాంతాల్లో జీలో కన్ను తక్కిన ఉన్నట్లుగతల నువార నున్నయ్యాయి. నున్నరీ త ప్రాంతాల నుంచి ముందుకు తలదగి లద్దని వర్షాటకులకు ప్రభుత్వాల హెచ్చరీకలు జారీ చేసేవొను ఉన్నాయి. వర్షాటకులు హిమపాతం వీక్షిస్తే నం చేందుకు అయి ప్రాంతాలకు నుండివీక్షెందుకు. కొండ ప్రాంతాల్లో విపరీతమైన మంచు తున్నుతున్నవొని హెచ్చరీ కలు ఉన్నా వర్షాటకులు రాకుండు అగడం చేదు. పరి గాలిలో కాన్బిరు నుండర ద్వుతాళుల నుండివర్షాటకులకు రునువీ ధొగం కనిపియొనీ. ఢిల్లీ లోనగరల్లో అపహిందినీ ధొగ మంచు ప్రాంతాల్లోకంగా పురిజుమిర్నొంది. అయీ ప్రాంతాల లు ధొగమంచు తెల్ల

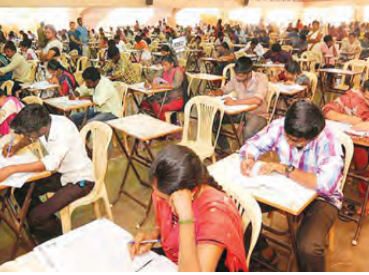
ముప్పటిరా కమ్మనంది. జమ్మూ కాశ్మీర్లో 2708లోమీరుల పైనే దొడుపునారా దాసుపాతం వారాధారా ముగిసేయారు. కాశ్మీరు ధార నీవన్నీ ఇప్పుటిని గడ్డకట్టుకునిపోయింది. వరకాటుల నంబు ఇగా తగిలిపోయింది. జమ్మూ కాశ్మీర్లో 40 రోజుల పాటు ఉండే విల్లకాలన్గిగా మేర్పేనే శీతకాలంలోతగిలినా తో తొలినాడే రెండు స్థాయిలో కన్నవ పుట్టినట్ల మైననీ 8.5 డిగ్రీల సెల్సియస్గిగా భారత వాతావరణ శాఖ నమోదు చేసింది. నీ 30 50వృత్త రేతం1974 డిసెంబరు నెలలో శ్రీనగర్లో 10.9 డిగ్రీల సెల్సియస్ లుంబయింది. అప్పుడే బాల్మీపునానా ఇప్పుడు కాన్వ నయమే. అందువే తనే కన్నడి ప్రజలకు మాంసమింక మీరు ఒక అవకాశం గలది. డిల్లీలో వాంతుపరగి, కాటాన్వాలల వల్ల నగరంలో కానీ, శత్రులలో ప్రాంతంలోకానీ ప్రజలకు ఇంట్లోంచి బయటికి వచ్చే పరిస్థితి లేదు. డిల్లీ మిమానాళయంలో ఏదీ మిమానాళ మిమానాళ పులకలక దారి కానకానకం వలన. జేకో విజిటిబిల్ వలన బేక్ ఆఫ్, ర్యాండ్డింగ్లో ఇమ్మందులు ఎందుకొంటున్నాయి. వారా మిమానాళ బయ లుందరేదు. దేయీలు, అంతర్జాతీయ మిమానాళ రాకపోకల లపై తీవ్ర ప్రతిపక్షం వచ్చుతోంది. ఈ రెండా డిల్లీలో న్యూకేన్ల ముగిసేయారు. ప్రభుత్వ, డ్రైవేవే న్యూకేన్ల ప్రభుత్వ నీ సేవ్వాలు విధింపారు. ఇక డిల్లీ కాలమ్మన నంగతి అమ్మనోరే ఇక ఇండియన్ శత్రు భారతదేశమం తా వచ్చిమైన దొమ్మనం కమ్మయడం వలన ముందు దారి కానకానక, రోకాతా నంగతియింది. డిల్లీ నుంచి అమ్మనోరే, కళకతా, వందగోరీ, లవన్గోరీ వెళ్లాయి 200కుపైగా మిమానాళ అలన్గంగా బయలుదేరాయి. జమ్మూకాశ్మీర్లోని శ్రీనగర్లో మంచు రెండు పాట మిమానాళ రద్దయ్యాయి. వారకాటలక కళకాలాళు సెంపుల ప్రకటింపారు. తాజాగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మంచు పరి స్థితి దాదాపు మంచు ముప్పటి కప్పుకున్నట్లే ఉంది. అది రావూడ జిల్లా అదే (జిల్లా) 5.9 డిగ్రీల కన్నవ ఉష్ణోగ్రత నమోదయింది. పరిశీలక బట్టిసాగారు పెరిగినా వెజ్మనీ గ్రామముల విజిటిబిలీవన్నాయి. మహారాం రోజులపాటు ఇక ఉష్ణోగ్రతలు కొనసాగే అవకాశాలు ఉన్నాయని వాతా వరణ కేంద్ర హెచ్చరికలు ఉన్నాయి. కొన్ని జిల్లాల్లో ఉదయం వెక పొగమంచు కురిసి అవకాశం ఉంది. శీతల గాలుల ప్రభావంతో సాంకేమిక వ్యాధులు మెప్పమేరే పరిస్థితుల కనవడుతున్నాయి. కొన్ని జిల్లాల్లో సాధారణ ఉష్ణోగ్రతల కన్నా 2 నుంచి 4 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు పడేయాయనడం ముందు జాగ్రత్తగా ఆరంజీ, ఎల్లో, అంబేద్కర్ జిల్లా వలన. పరిజ్వాళాలు మిప్పకలకా సాగు నీర్లనుంచు ప్రజాకోగ్నాన్ని దుప్పిస్తో ఉంచుకొని ప్రజల్ని అప్రమత్తం చేయటాని జాగ్రత్త ప్రభుత్వాలపై ఉంది. వారు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను ప్రకారం చేయాలి. వైద్య శాస్త్ర శాస్త్రాలకు అందుబాటులో

‘అలస్యం’ అనే కారణంగా వీటివేలినను కొద్ది వేయడం, న్యాయశీలతను పరిశీలించకపోవడం అనేది రాక్షాస్థానం మౌలికతత్వాన్ని ప్రతిబింబిస్తున్నదా? అనేది అత్యున్నత న్యాయస్థానం తేల్చాల్సి ఉన్నది. రాక్షావే మహారథులయినా కేసులో విశలంగులు కోటాను నమోదరంగా భర్తీ చేయాలని న్యూఢి కోర్టు తీర్పు ఇచ్చినప్పటికీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆ డిజిటేషన్ కోటాను వర్గీకరిగా భర్తీ చేయడాన్ని హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్లో నకలు చేస్తూ వేసిన మరో పీటిషన్ ను కూడా హైకోర్టు కొట్టివేయడం గమనార్హం. అట్లే పర్యేక్ష ‘కీ’ లో తప్పులు ఉన్ననూ నియమావళి ప్రక్రియను కొనసాగించవచ్చా? అనే విషయంలో కూడా అత్యున్నత న్యాయస్థానమే స్పష్టతను ఇచ్చి న్యాయవ్యవస్థ స్వతంత్రతను ఏకీకృత లక్షణాలకావలసిన అవశ్యకత ఉన్నదని న్యాయ నిపుణులు తీర్పుతున్నారని

[illegible]

భాస్కర్ ఎలుకంటే

మేయడం జరిగింది. జీవే 29 మిడుదల పేసేనప్పుడు పబ్లిక్ డొమైన్లో పెట్టలేదని ప్రివీయ్ ఫలితాలు వెలువడడ తర్వాతనే బహిరంగం చేశారని, అప్పుడే దాని ప్రధాన అంశనా దేయగలిగామని, అప్పుడే న్యాయం కోసం కోర్టును ఆశ్రయించడం జరిగిందని ఆలాంబప్పుడు అలస్యమైనదని ఎలాభావిస్తామని పిటిషన్ తరఫు న్యాయవాది వాదించిననూ దానిని పెడ్డగా పరి గణంలోకి తీసుకొపోవడం గమనార్హం. పిటిషన్లు స్వాభావిక నమయింకోనే అలస్యం అయినా? లేదా? అనే విషయం సంబంధిత న్యాయముూర్తులకు తెలుసుకదా!



ఆలాంబప్పుడు ఇరుపక్షాల వాదనలు వినడం దేనికి? విన్న తర్వాత జీవే 29మీద నిర్ణయాన్ని వెలుబుచ్చుకుండా తుది తీర్పులో 'అలస్యం' అనే మాట చేర్చి పిటిషన్లను కొట్టి వేయడంలో అంతర్భూతి ఏమిటని రాజ్యాంగం నిపుణులు సైతం ప్రశ్నిస్తున్నారు. అలస్యం అనేది రాజ్యాంగం మౌలిక స్పృహపాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందా! అనేది చర్చయాలంశంగా వుండితే మరలా 'కాదు' అంటే 'అలస్యం' కొర్టును ఆశ్రయించింది. ఇదలా ఉండగా 'అలస్యం'గా కొర్టును ఆశ్రయించినంత మరలా 'న్యాయం పరచిన'ని విస్మయించరాయో, అలస్యం అనే కారణంతో పిటిషన్లను కొట్టివేయారాని జస్టిస్ దీపావరే దత్త, జస్టిస్ నూర్యకావో, జస్టిస్ కజ్జల్ భుయాన్తో కూడిన సుప్రీంకోర్ట్ త్రినభ్య ద్ధానానం అంతకు ముందే తీర్పు వెలువరించింది. అంతేకా రామ్ అభూర్ సింగ్ యాదవ్ వర్చెన్ ది స్టేట్ ఆఫ్ ఉత్తరప్రదేశ్ కేసులోనూ ప్రాథమిక హక్కులు, రాజ్యాంగం దృష్ట్యా 'అలస్యం' 'ఉద్దేశ పూర్వక అలసత్వం' అనే కారణాలతో పిటిషన్లను కొట్టివేయారాని దీనినెంత 4, 2024 న సుప్రీంకోర్ట్ త్రినభ్య ద్ధానానం తీర్పు వెలువరించింది. అంతకుముందు అంతో కుమార వర్చెన్ స్టేట్ ఆఫ్ బీహార్ కేసులోనూ, అజిమీద్ సిన్హా కేసులోనూ, మనీష్ కుమార్ దీపావరేనూ, అజిమీద్ సిన్హా కేసులోనూ, అజిమీద్ సిన్హా కేసులోనూ సుప్రీం కోర్టు ఇదే అజిమీద్ సిన్హా కేసులోనూ

[illegible]

భారత్ ఆధ్యాత్మిక వైభవానికి ప్రతీక కుంభమేళా

భావ కుంభమేళా భారతీయ ఆధ్యాత్మిక పరంపరకు ఒక నిలువలనియ్యి. భాత దేశీయ ఆధిపత్య ఆధ్యాత్మిక ఉత్పత్తి ను. ఇది సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక ప్రామాణ్యత కలిగిన మహాసమరాలనియ్యి. కుంభమేళా గంగా జననదీ తీరంలో జరిగే ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మానవ సమూహ సమరాలనియ్యి. 2025 లో జరగదామో కుంభమేళా ఉత్సరప్రదేశ్ లోని ప్రధానాగారాల్లో (ముంబయి అలహాబాద్)లో 13 జనవరి 2025న ప్రారంభమై 26 ఫిబ్రవరి 2025లో ముగిస్తుంది. మహాసమరాల కుంభ 2025 మేళాకు 400 మిలియన్ల మంది సందర్శకులు పాక్షికసత్వతారనియ్యి అలాగే మేయబడింది. కుంభమేళా మూలాలను ప్రధాన కాలంపరకు లోకానియ్యిందనియ్యి. హిందూ పురాణాల ప్రకారం, దేవతలు అసురులు అశ్వుతానియ్యి ఛిందేయకు కలసి సముద్ర మథనానియ్యి నిర్వహించియ్యి. అశ్వుతలకు కాలాగ్రాప్రదేశ్ లో నాలుగు బిందువులు భూమి, అకాశ, నాలుగుప్రదేశ్ లో వర్షాలు. వారి బిందువార్ల, ఉత్తమనియ్యి, నానానా, ప్రధానాగారాల్లో. ఈ నాలుగు ప్రదేశ్ లకు కుంభమేళా జరిగే పవిత్ర క్షేత్రాలగా నిర్ణయించబడ్డాయి. ప్రతి 12 సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఈ మహామేళా జరిగడం ఆధ్యాత్మిక, ఖగోళాస్త్రసరమైన విశేషాలు కలిగిన సమరాలనియ్యి. ఖగోళ సంఘటనలు, గ్రహాలసంచారాలు కుంభమేళా తీరీలను నిర్వహిస్తాయి. 2025 ముఖ్యమైన తీరీలు జనవరి 13 పూర్వపు సందర్భంగా, మేదినీ రాజా స్నానం జరుగుతుంది. జనవరి 14 మకర సంక్రాంతి, జనవరి 29 జనవరి అమృతాన్ని, ఫిబ్రవరి 03 బసంతి పంచమి, ఫిబ్రవరి 12మహాపు పూర్తిమ, ఫిబ్రవరి 26 మహా శివరాత్రి, ముఖ్యంగా గంగా, యమనా, సరస్వతీ నదులు సంగమంలో స్నానం చేసేదేయడం అత్యంత పవిత్రంగా భావిస్తారు. ఇది పాప

రామ కీర్తయ్య సంగంభట్టు

విమోచనకు దోహదపడవ తుండని, మోక్షాన్ని ప్రసాదిస్తుందని భక్తులు విశ్వసిస్తారు. ఇందియాలాల్ ని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన సాధువులు, నాగసాధువులు, ఆధ్యాత్మిక గురువులు ఈ మహాసమా రోహంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సాధువులు తమ ఆధ్యాత్మిక సాధనను ప్రదర్శించడం, భక్తులకు ఉపదేశాలు ఇవ్వడం ప్రత్యేక ఆకర్షణ. వందేతులు, ఆధ్యాత్మిక గురువులు మేఘాలు, ఉపనిషత్తులు, పురాణాలపై అన్వేషకం



మైన వర్షాలు నిర్వహిస్తారు. ఈ వర్షాలు భక్తులకు జ్ఞానం ప్రసాదిస్తాయి. ఈతళ్ళ వంటో సంగేతం, నృత్యం, నాటకాలు, ఇతర సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడతాయి. ఇది భారతీయ సంస్కృతిని ప్రపంచానికి తెలియజేయడంలో ముఖ్య పాత్రపోషిస్తుంది. 2025లో కుంభమేళా విశిష్టంగా గమనించ బడుతుంది. జ్యోతిష్య శాస్త్ర ప్రకారం, ఈ మేళా సమయంలో గ్రహస్థితులు తీవ్ర ప్రత్యేకత మనలోనృతమైన ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని కలిగిస్తాయి.

లక్షలాది భక్తులకు తాత్కాలిక నివాసాలు, భోజన వసతులు ఏర్పాటుచేయడం జరుగుతుంది. వైద్యసహాయం కోసం

ప్రత్యేక ఆరోగ్యకేంద్రాలు ఏర్పాటుచేస్తున్నారు. భక్తుల రాక భారత స్థానాన్ని రక్షించే సేవలు మెరుగుపడుతున్నాయి. భక్తుల కేరణ ప్రత్యేక రహదారిని నిర్మించి, సీటీటీఎల్ కేమెంటు, విద్యుత్ నిర్వహణ బృందాలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈసారి కుంభమేఘాలే డిజిటల్ డిస్కాంటాక్టి పెద్ద ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ప్రత్యేక మెయిల్స్ యూజీయి,వెబ్ సైటులు ద్వారా సమాచారాన్ని అందిస్తున్నారు. భక్తుల వేల ఉపనారాధన నుంచుకున్నానే చేసుకున్నా ఈ టీకేసీ సేవలు అమలుచేస్తున్నారు. కుంభమేఘ విదేశీపర్యాటకులను కూడా ఆకర్షిస్తోంది. ఈ మహాత్మ్యం పం భారతీయ ఆధ్యాత్మికతను ప్రపంచదాని తెలియజేసే వేదికగానినిగ్గాంది. కుంభమేఘ సమయంలో ముఖ్యపర్వల వాస్తవాల,హోటళ్లు, పర్యాటక సేవలు ఫల పుష్కలం అవుతాయి. ఇది స్థానిక ఆర్థికవ్యవస్థను ప్రోత్సహిస్తుంది. కుంభమేఘ వివిధకాశాలు,భాషలు,ప్రాంతాలవారిని ఒకే వేదికపై తీసుకువస్తుంది. ఇది భారతీయ సమాజం వ్యక్తతను ప్రతిబింబిస్తుంది.ఈసారి కుంభమేఘాలే పర్యాటక రంగ పరిరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను తగ్గించడం,నదీతీరాళ శుభ్రతను మెరుగుపరచడం వంటిపరిరక్షణ చేపడుతున్నారు.మహాకుంభమేఘ 2025 భారదేశిక ఆధ్యాత్మిక సమవదన ప్రతిబింబితే ఆధుతతమైన ఉత్సవం.ఇది కేవలంపాదుపుల ఉత్సవమేకాకుండా, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్నఆధ్యాత్మిక ప్రయోలును ఆకర్షించే వేదిక. భారతీయ సాంస్కృతిక,సంప్రదాయాలను ప్రపంచదానికి పరిచయం చేసే ఈఉత్సవంలో పాల్గొనడం ప్రతిఒక్కరి జీవితానుభవాన్ని మరింత భక్తికృతమృతముంది.కుంభమేఘ భారదేశిక పు ఆధ్యాత్మికతకు ప్రత్యేక,విశిష్టతను ఇవ్వాలి.మహాకుంభమేఘ భారతీయ ఆధ్యాత్మికతనుప్రపంచదానికి చాటి చెబుతుంది.●

మార్కెటింగ్ వ్యవస్థలో ధరల నియంత్రణ అవసరం

[illegible]

డాక్టర్ ఎనుగిండు నాగరాజు నాయుడు

ఆనంపూర్వమైనది. చికిత్సత మార్కెట్టు ఎక్కడ ఏర్పడలేదు. పుర్రుగా విఫలమైనాయి. ఈ ఆర్థిక సిద్ధాంతాలను పాలకులు పరిగణించలేక తీసుకోకుండా భారతదేశంలోని వేలాలు సంఠలను ప్రైవేటు రంగంలోకి తీసుకోవ్వ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం (పిపిపి)మోడల్ ద్వారా కార్పొరేట్ల వశం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం పూనుకుంది. ఇప్పుడు రాష్ట్రాలకు వంపని క్షాంతి ఎవరికైనా చికిత్సత మార్కెట్ల విధానం ప్రకారం గ్రామీణుల మార్కెట్లను ఆధునిక వ్యవసాయం కేంద్రాలుగా



మలదాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. దీని లక్ష్యం మార్కెట్లకు మౌలిక వసతులు క్రితల ఆదాయాన్ని పెంపంమేసని నెహ్రూవిధాతన్న ఈ ప్రతిపాదన వెనుక గ్రామీణ ప్రజలజీవన విధానం ద్వైతాన్ని కుట్రపూరిత పథకం దాగిఉంది. క్రితలు పన్ను వ్యాపారాలు, సంఠల ద్వారా తమ ఉత్పత్తి చేసిన పప్పులు, పాలు, వండ్లు కూరగాయలు ఆకు కూర గ్రామీణుల పిండి వంటలు విరుద్ధమైతే చేతి వృత్తి ఆధారిత వస్తువులు గ్రామీణుల వట్టిణుల నగర ప్రాంతంలోని వినియోగదారులకు పారంపర్య రోజుకు ఒక సెంటర్ నేరుగా విక్రయస్తారు. కానీ నేడు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ సంఠలను ప్రైవేటు రంగంలోకి తీసుకున్నా కార్పొరేట్ల ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్యం (పిపిపి) మోడల్ ద్వారా కార్పొరేట్ల వశం చేయడానికి పూనుకుంది. ఇందుకు గ్రామీణుల మార్కెట్లలో మౌలిక వసతులు లేవని ధరల నిర్ధారణ వ్యవస్థ చికిత్సతలేదని చెప్పింది. కానీ దేశజరిగితే గ్రామీణ ప్రజల ఆర్థికవ్యవస్థను కార్పొరేట్ ఆధీనంలోకి నెట్టివేయడం మేమెప్పుడు మరొకటికాదు. మార్కెట్లోకి కార్పొరేట్ల రంగప్రవేశం

సమైక్య పద్ధతులను స్థానిక చిన్న వ్యాపారులకు రైతులకు తమ ఉపాధిని కోల్పోయే ప్రమాదంనుంచి, ఇప్పటివరకు సంప్రదాయంగా ఆదాపట్టి నేరీరించిన కత్తులకు సంకల్పే అమ్మదం ద్వారా గిజిజనులు తమ జీవితాన్ని సాగిస్తున్నారు. అయితే ఇప్పటి యూజీఆర్ వార్షిక రైస్ నాన్ ఫీజుల భారంతో ఈ గిజిజుల సమూహాల మరింతగా డబ్బెలింతాయి. ఇప్పటికే వినియోగదారుల కార్పొరేట్ల సంస్థల కలంధహనాన్ని, బిల్డింగ్ అధిక ధరలకు బలపరుస్తున్నారు. ఈ కార్పొరేట్ల వ్యవస్థ గ్రామీణ స్థాయిలో చేరితే కోట్లాదిమందికి ఉపాధిహామం. అంతేకాకుండా నిత్యవసతి కలంధుల ధరలు పెరిగడం ఈ సమస్యల ధరలో కార్పొరేట్ల కలంధహనాన్ని, ఉండడం జరుగుతుంది. ద్వారా గిజిజనులు గ్రామీణాలసంపాదకత్వం హామం. స్థానిక సంఘాల డ్రైవేటికరణ వలన స్థానిక ప్రజల జీవితం విధానం డబ్బెలింతుంది. ఈ విధానం వలన స్థానిక అభివృద్ధికన్నా కార్పొరేట్ల ప్రయోజనాలకు ప్రాముఖ్యత ఉంటుంది. గ్రామీణ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఆనలు సమస్యలకు అధికధరల నియంత్రణ, సాంకేతిక మద్దతు మధ్య వర్ధులలో ఉన్నది నివారణపటి అలాగాన సంప్రదాయ వర్ధుల ముక్కుపు. గ్రామీణ మార్కెటింగ్ వ్యవస్థలో ధరల నియంత్రణ లేదు. ముందు మార్కెటింగ్ డిపెండి ఎక్కడా ఉన్నది. దీనిని నివారించే ద్వారా సాంకేతిక నైపుణ్యాన్ని ప్రభుత్వాల వర్ధులను కలంధహనం దీనికేదో గ్రామీణ మార్కెటింగ్ వ్యవస్థనుకార్పొరేట్ల చేతికిచ్చి గ్రామీణ జీవితాన్ని అప్రవృద్ధం చేసినట్లు అవుతుంది. సంతలను అభివృద్ధిచేసి గ్రామీణ కలంధహనం కాపాడే దిగగా వర్ధులు తీసుకోవాలి. సంతలు చేరాలం ఆర్థిక కేంద్రాలు కాదు అవి గ్రామీణ సాంస్కృతిక సామాజిక జీవనానికి మధ్యలు. వాటిని కార్పొరేట్ల ఆధిపత్యం తీసుకెళితే ఈ సంప్రదాయాలను కోల్పోతారు వస్తుంది. అందుకే ప్రభుత్వం ఈ విధానాన్ని పునఃపరిశీలించి స్థానిక ప్రజల వాక్కులను గ్రామీణ జీవితాన్ని కాపాడే దిగగా పనిచేయాలి. ప్రజాస్వామ్యంలో ఆర్థిక విధానం కోతమంది బడా కార్పొరేట్ల రాధాల కోసం నడు. సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరి సంక్షేమాన్ని పరిరక్షించే బాధ్యత ప్రభుత్వాలపై ఉంది. ●

మాట్లాడడానికి ముందు శ్రద్ధగా వినాలి. రాయడానికి ముందు జాగా ఆలోచించాలి.

లక్ష్యం మీద చూపించే శ్రద్ధ,
 దాన్ని సాధించే సాధనా
 విధానాల మీద కూడా
 చూపించినప్పుడే లక్ష్యసిద్ధి
 జరుగుతుంది.



ಫಿಲ್ಮ್

ಲಸ್ಕಾಟಿಲ್

ప్రజావాక్కు

ప్రత్యేక రైళ్లు నడపాలి

సంక్రాంతి, దసరా పండుగల్లో హైదరాబాద్‌నుండి ఆంధ్ర ప్రాంతానికి రైల్వల్లో ప్రయాణించే వారికి ఎప్పుడూ ప్రాజా సంచలను. జైల్వర్ కలహేతులపై అసైన్ నిందించారు. ప్రాజా సైన్స్ కేస్ కోర్టులో ఎదుర్కొన్నాడు. మధ్యనన్న దారిలోనూ, బాటులపై ముందులోనూ కూడా నిందించిన వాడుకలతో అధికార బెరుగులను కొట్టికూర్చుంటున్నాడు. ఎ.సి. ముందు తగ్గించి కరడూ వచ్చి చేతులన్నాడు. బెజిల్ మెట్టానున్న కంట్లో చేయలేని సైతి ఎప్పుడూ ది. వాషింగ్టన్ వెళ్ళాలనిచెంది దారివ్యవస్థ ఆదేశాలు సన్న విడివిడిగానూ వారు కదలు. ప్రతిరోజు జడతలంత. సందర్భాల్లో సడెమిటానూ జైలుగానూ బెజిల్ మహా కలి. సంక్రాంతికి రైల్వేస్టేషన్లో సౌకర్యాల మాత్రం నిల్.

-ఎన్. రామలక్ష్మి, సికింద్రాబాద్

ಅವಿನೀತಿ ಛಾಯಲು!

రాష్ట్రంలో మంథ్రుల నేషన్లోనే అవినీతి ఆరోపణల కథ నాలుగు వత్రకల్లో వస్తున్నాయి. గత ప్రభుత్వం పూర్తిగా అవినీతిలో కూరుకుపోయే ప్రజావిరోధాన్ని గానీ గురుకులం. మరీ కోర్టుల వచ్చిన పక్షాదులు ప్రభుత్వం నీరు నీరు అవినీతి అవినీతి ఆరోపణల రావడం ప్రజా తీర్పును అవినీతి చేయడమే! అవినీతి వివరంలో ముఖ్యమంత్రి ఉదాహరణగా ఉంటే ప్రజావిశ్వాసాన్ని కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పుడే అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న పలువురు మైత్రావే నేతలను కూటమి వక్షాలు కండువాలి కిచ్చి నేర్పుకుంటున్న వైనం ప్రజల్లో కూటమి వక్షాలపై మృగిల్లుతూ పొయ్యంతంది! ఈ పోకడలకు తెర దింపవలసి వచ్చింది కరవడం కాదు!!

జీవనది గోదావరిని

జీవనదిగోదావని కాలమ్యం నుండి పరర్థింపాలి.నది జలాలు కలుపితం కాకుండా గోదావరి నదిజలాలు కాల వ్య నిరావణ కాకుండా ప్లాస్టికాస్పిరకను నిమజ్జనం అంతే కాకుండా నబ్బులతో పాంపూలతోవ్యర్థపదార్థాలతో ప్రజలకు ఆసౌకర్యం కల్పించిన వారు ఇస్కాన్వారు కలుపితమై గోదావరి నది జలాలు కలుపితం కాకుండా చూడాలిని దాద్యత ప్రజలు జీవనధులను కాపాడాలి.

-సింగు లక్ష్మీనారాయణ చింతకుంట, కొత్తపల్లి,కరీంనగర్

నిర్వాసితులకు ఉపాధి మార్గం చూపండి!

[illegible]

-శ్రీష్టి శేషగిరి, సికిందరాబాద్

మీడియాపై నియంత్రణ అవసరం

సమస్యను మీడియా, ఇంస్టిట్యూషనులు, అధ్యంతర్గతం లేని డిజిటల్ ఛానల్ల అతి జాగ్రత్తాకర్మమైన ఛాన్సలర్లతో మనసులు కర్పాలి. ఇప్పుడు ఎంత కలుషితం అవుతున్నారో. నాాయకులు, సినిమీ కర్తల నేరాలు అదుపువల్లనే పాశ్చాత్యదం దానిని ప్రతిస్పందింుతున్నాయి. అదే అదనుగా ప్రతి టీవీ ఛానల్లో డిజిటల్ ముంు దౌర్భాగ్య సంఘటనల వనీకీకానీలు వానిలోసినిల్లు డిజిటల్ ఛానల్స్ లోల్నానీ ప్రముఖులు వారి ఉనీకీనే మరిచి తిట్లు వేయడం వాడుకీ వారి వనీకీ యుద్ధాలు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికే వనీకీకేరీయనూ వాడుకీకన వనీకీకన వర్ణలు తీసుకోవాలి.

-గార్లపాటి సీతారామయ్య, హైదరాబాద్

[illegible]

వి

ఎడెట్ పేజీకి..

ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ
ఇతర పత్రికలకు కూడా

వానం కాదు. సహకరిస్తారని ఆశిస్తాం. -ఎడిటర్

(e-mail: editpage@vaartha.com)

ప్రభల ఉత్సవాన్ని స్టేట్ ఫెస్టివల్‌గా గుర్తించాలి

అమలాపురం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

సంక్రాంతి సందర్భంగా జరిగే ప్రజల ఉత్సవాన్ని స్టేట్ ఫెస్టివల్ గా ప్రకటించాలని కోరుతూ అమలాపురం కలెక్టర్ స్పందన లో ఇందుపల్లి ఉత్సవ కమిటీ వినతి పత్రం అంద జేసింది.అలాగే ఎంపీ హరీష్ మాధూర్ కూడా వినతిపత్రం అందజేశారు. 450 సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన కోనసీమలోని 150 గ్రామాల్లో జరిగే ప్రజల ఉత్సవాన్ని రాష్ట్ర ఫెస్టివల్ గా ప్రకటించాలని ఈ సందర్భంగా వారు కోరారు.జగ్గన్న తోటలో జరిగే ఏకాదశ రుద్రులు, కొ త్రపేటలో ప్రభల ఉత్సవాలలో జరిగే టపానుల మందు కాల్పు పోటీలు, ఇతర ప్రాంతాల్లో ప్రజల ఉత్సవాలు కోనసీమతో ప్రత్యేకమని అందులో తెలిపారు.వీటిని తిలకించేందుకు పలు రాష్ట్రాలతో పాటు దేశ విదేశాల నుంచి కూడా ప్రజలు తరలివస్తారు.అటువంటి ఎంతో విశిష్టత కలిగిన ప్రభల ఉత్సవాన్ని స్టేట్ ఫెస్టివల్ గా ప్రకటించడంతో పాటు ప్రభల ఉత్సవాలకు దేవాదాయ శాఖ ఇస్తున్న నిధులు పెంచాలని, ప్రభల తీర్థాలు జరుగుతున్న ప్రాంతాల్లో మౌలిక వసతులు కల్పనకు జిల్లా కలెక్టర్ సి ఎస్ ఆర్ నుంచి నిధులు కేటాయించాలని ఈ సందర్భంగా వారు పేర్కొన్నారు.వినతిపత్రం అందజేసిన వారిలో ఉత్సవ కమిటీ నిర్వాహకులు గిడుగు సుబ్బారాయుడు,ఆకెళ్ళ నారాయణమూర్తి,వెంపరాల శ్రీరామచంద్రమూర్తి,వంక భాను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రగతిలో విద్యార్థుల సాంకేతిక అభివృద్ధిలు “స్ట్రైడ్ 2025”



గండేపల్లి , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త)

గండేపల్లి మండలం సూరంపాలెం ప్రగతి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో మూడు రోజుల టెక్నికల్ ఫెస్ట్ “స్ట్రైడ్స్ 2025”ను జనవరి 8 నుండి 10 వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్నామని, జనవరి 11 న “సంక్రాంతి సంబరాలు” నిర్వహిస్తామని కళాశాల చైర్మన్ డాక్టర్ పరుచూరి కృష్ణారావు తెలిపారు.వీటిలో భాగంగా 8వ సివిల్ విభాగం“ఎలెవర్ 2025”, ఇ.సి.ఇ విభాగం “ఇజెక్ట్ 2025”, సి.పి.ఐ విభాగం “ఇ-బిగ్నా 2025”, 9 వ ఇ.ఇ.ఇ విభాగం “ఎక్స్ 2025”,

సి.ఎస్. ఎమ్ విభాగం “ఇ-ఆర్టిఫిషియల్ 2025”, ఐ.టి విభాగం “ఎమిట్రీక్స్ 2025”, 10 వ మెకానికల్ విభాగం “ఎరుడైట్ 2025” సి.ఎస్.ఇ విభాగం “ఎప్రోజెక్ట్ 2025”, సి.ఎస్.డి విభాగం “ఇ-డాటబేస్ 2025” లు,11వ భౌగి మంటలు సంక్రాంతి సంబరాలు కైట్ ఫెస్టివల్స్, కాలేజ్ ఏస్ట్రయల్ డే, స్పోర్ట్స్ డే నిర్వహిస్తున్నామని ప్రతి రోజు కార్యక్రమాలలో భాగంగా మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుండి 4 గంటల వరకు కల్చరల్ ప్రోగ్రామ్స్ నిర్వహించబడతాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఇంజనీరింగ్ విద్యలో విద్యార్థుల యొక్క సాంకేతిక నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించడానికి ఇటువంటి సాంకేతిక సదస్సులు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఈ అవకాశాన్ని విద్యార్థిని, విద్యార్థులు అందరూ ఉపయోగించుకుని తమ ప్రయోగాత్మక పరిజ్ఞానాన్ని ఇతర విద్యార్థులతో పంచుకుంటూ పెంపొందించుకోవాలన్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ ఎమ్.వి. హరనాథ్ బాబు,వైస్ ఛెసిడెంట్ ఎమ్. సతీష్, డైరెక్టర్ ఆకాదామిక్స్ డాక్టర్ కె. సత్యనారాయణ,ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి. సరేష్, డాక్టర్ పి.వి.ఎస్. మాచిరాజు,వివిధ విభాగాధి పతులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ బాల బాలాజీ స్వామివారికి రూ.లక్ష విరాళం

మామిడికుదురు , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త)

మామిడికుదురు మండలం అప్పసపల్లి గ్రామంలో కొల్లుపై ఉన్న శ్రీ బాల బాలాజీ స్వామి వారిని విజయనగరం వాస్తువులు చింతపల్లి ఆదిత్య అఖిల దంపతులు సోమవారం కుటుంబ సమేతంగా దర్శించి శ్రీ బాల బాలాజీ అన్న ప్రసాద శ్రుస్థి నకు రూ. 1,00,000 (లక్ష రూపాయలు) విరాళంగా సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఆదిత్య అఖిల దంపతులకు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు, వేదపండితులు



ఆశీర్వాచనం అందించి శేష వస్తువుల తో సత్కరించి స్వామి వారి చిత్రపటం తోపాటు లడ్డూ ప్రసాదాలను అందించారు.

పెదపట్నంలో 10వ తేదీ నుండి సప్తాహ మహాత్మవాలు ప్రారంభం



భాగంగా ప్రతీరోజూ ఆలయాల వద్ద ప్రత్యేక పూజలు,సహస్రనామ పారాయణాలు,భజనలు జరుపబడతాయన్నారు.

గ్రామాల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం కృషి : సర్పంచ్ సత్యనారాయణ

శంఖవరం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

గ్రామాల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని కత్తిపూడి సర్పంచ్ కొల్లు వెంకట సత్యనారాయణ పేర్కొన్నారు మండలంలోని కత్తిపూడిలో గల పంచాయతీ కార్యాలయంలో సోమవారం గ్రామసభ నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వంలో అధికారం చేపట్టినప్పటికీ అనుకున్న స్థాయిలో గ్రామాల అభివృద్ధి సాధించలేదని నేడు కూటమి ప్రభుత్వం గ్రామాల్లో నెలకొన్న సమస్యలపై దృష్టి సారించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు రాష్ట్ర అభివృద్ధికి గ్రామాల్లో పట్టుకొమ్మలని నినాదంతో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ప్రతి గ్రామంలోనూ మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనకు నిధులు కేటాయించి అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందన్నారు పంచాయతీ కార్యదర్శి భవాని శంకర్ మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో ప్రజలకు అవసరమైన అన్ని



సదుపాయాలను కల్పిస్తూ గ్రామాభివృద్ధిపై దృష్టి సారించడం జరిగిందన్నారు సమస్యలు విమోచనా ఉంటే గ్రామ సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చి పరిష్కరించుకోవాలని ఆయన కోరారు. అనంతరం గ్రామస్థులు ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు ప్రధానంగా రోడ్డు ట్రెన్సుపై ఫిర్యాదులు అందాయి ఈ కార్యక్రమంలో కంచి బోయన శ్రీను కాలింగ్ జనార్ధన్ కోయ్యరవణ మంది సూరిబాబు ఆలపు సత్యనారాయణ వార్డ్ నెంబర్ జీలకర్ర లక్ష్మణరావు జనసేన నాయకులు కరణం సుబ్రహ్మణ్యం గాబు సుబ్రహ్మణ్యం పోసిన వెంకటేశ్వర రావు సచివాలయం సిబ్బంది గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

అన్న ఎస్సీఆర్ స్ఫూర్తితో అన్నా క్యాంబీన్లు : టిడిపి అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్



గండేపల్లి , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

అన్న సందమూరి తారక రామారావు స్ఫూర్తితో అన్నా క్యాంబీన్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ అన్నారు. జగ్గంపేట ఎస్సీఆర్ ఏగ్రహం వద్ద దాతల సహకారంతో తెలుగు దేశం పార్టీ అధ్యక్షులలో జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల

నెహ్రూ ఆదేశాలతో నిర్వహిస్తున్న అన్న క్యాంబీన్ ఈ సోమవారం రాజస్థాన్ కు చెందిన మార్వాడీ కుటుంబం జగ్గంపేటలో స్థిరపడ్డ తిరుమల ఎలక్ట్రికల్స్, జితేందర్ రాజ్ పురోహిత తల్లి రక్త దేవి వర్గంకి సందర్శించి ఆమె భర్త విరా లాలజీకుమారులు జాలంసింగ్, జీతు సింగ్, మనుమలు భరత్ సింగ్ చింటూ, నిఖిల్ కుమార్ ఆర్థిక సహాయంతో అన్న క్యాంబీన్ ను ప్రారంభించి పేదలకు అన్నదానం చేసి నవీన్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మారిశెట్టి భద్రం, కొత్తరావు కొండబాబు, జీను మణిబాబు,శ్రీను,పాలచర్ల నాగేంద్ర చౌదరి,మం దసాకఅప్పన్న దొర,మార్వాడీ బంధువులు పాల్గొన్నారు.

తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ

డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

వార్త

మంగళవారం 07 - జనవరి - 2025

7

నేటి నుండి 3 రోజుల పాటు “కోనసీమ క్రిడోత్సవం..ఆటలతో ఆరోగ్యం” పేరిట జిల్లాలో ఆటల పోటీల నిర్వహణ

- 22 మండల కేంద్రాలలో 4,5,6 తరగతుల విద్యార్థులకు ,7,8,9 తరగతుల విద్యార్థులకు వేరువేరు విభాగాలలో ఆటల పోటీల నిర్వహణ

- అథ్లెటిక్స్ తో పాటు బ్యాడ్మింటన్ క్రికెట్, కబడ్డీ, ఖో ఖో,వాలీబాల్ పోటీలు
- జనవరి 22,23,24వ తులనాపురంలో మండల స్థాయిలో గెలుపొందిన విజేతలకు జిల్లాస్థాయిలో పోటీలు నిర్వహణ
- పిల్లలలో మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు జిల్లాలో ఈ ఏకాత్మ కార్యక్రమం : జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్ మహేష్ కుమార్

కోనసీమ జిల్లా బ్యూరో , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

నేటి నుంచి జిల్లాలో మూడు రోజులపాటు “కోనసీమ క్రిడోత్సవం..ఆటలతో ఆరోగ్యం” పేరిట ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు ఆటల పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్. మహేష్ కుమార్ సోమవారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. నేటితరం పిల్లలు ఆటలు ఆడక నిత్యం సెల్ ఫోన్ తోనే సమయం గడుపుతూ మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని, పిల్లలలో క్రమశిక్షణ అలవరించేందుకు,ఆరోగ్యం పెంపొందించేందుకు జిల్లావ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నతపాఠశాలల్లో చదువుతున్న బాల బాలికలకు వేర్వేరు విభాగాలలో జనవరి 7 ,8, 9వ తేదీల్లో



మండల స్థాయి పోటీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. 4,5,6 తరగతులు చదువు తున్న విద్యార్థులకు అథ్లెటిక్స్ లో పోటీలు నిర్వహిస్తారని, 7,8,9 తరగతుల విద్యార్థులకు అథ్లెటిక్స్ తో పాటు బ్యాడ్మింటన్, క్రికెట్, కబడ్డీ, ఖోఖో,వాలీబాల్ పోటీలు జరుపుతారన్నారు. మండల స్థాయి పోటీలను జిల్లాలోని 22 మండల కేంద్రాలలోని ఆట స్థలాలలో నిర్వహిస్తారన్నారు. 4,5,6 తరగతుల విద్యార్థులకు మండల స్థాయిలో మాత్రమే పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు సర్టిఫికెట్లు ప్రధానం చేస్తామన్నారు. మండల స్థాయిలో గెలుపొందిన 7,8,9 తరగతి తరగతుల విద్యార్థులకు జనవరి 22,23,24 తేదీలలో అమలాపురంలోని బాలయోగి స్టేడియంలో జిల్లాస్థాయి పోటీలను నిర్వహించి విజేతలకు బహుమతులు సర్టిఫికెట్లు ప్రధానం చేస్తామన్నారు.

మండల స్థాయిలో క్రీడా స్థలాలను నిర్ధం:

ఏకాదశ రుద్రుల ప్రభల మహాత్మవాన్ని రాష్ట్ర పండుగగా గుర్తించాలి

ప్రభల తీర్థం పోస్టల్ కవర్ విడుదలకు సూత్రప్రాయ అంగీకారం : స్టాలిన్ బాబు

అంబాజీపేట , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అంబాజీపేట మండలం మొసలపల్లి పంచాయతీ పరిధిలోని జగ్గన్న తోటలో జరిగే పురాతన చరిత్ర కలిగిన ఏకాదశరుద్రుల ప్రభల మహాత్మవాన్ని రాష్ట్ర పండుగ (స్టేట్ ఫెస్టివల్)గా గుర్తించాలని వైసిపి రాష్ట్ర నాయకులు నేలపూడి స్టాలిన్ బాబు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.భారతీయ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలిచిన జగ్గన్నతోట ప్రభల తీర్థంనకు సంబంధించిన పోస్టల్ కవరును విడుదల చేసేందుకు భారత పోస్టల్ శాఖ నూత్ర ప్రాయంగా అంగీకరించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ అంశంపై గతంలో తాను పోస్ట్ మాస్టర్ జనరల్, విశాఖపట్నం వారికి రాసిన లేఖకు స్పందించిన సంబంధిత శాఖ అధికారులు ఈ మేరకు

చర్యలు తీసుకొన్నట్లు తెలిపారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా కనుమనాడు జగ్గన్న తోటలో నిర్వహించే ఏకాదశరుద్రుల ప్రభల సకటాలతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోనసీమకు ఖ్యాతిని తీసుకువచ్చిన ప్రభల తీర్థం అత్యంత ప్రాశస్త్యం కలిగినదని, కుల,మతాలకు అతీతమైన సంస్కృతి,సాంప్రదాయాలకు ప్రతిబింబంగా నిలిచిందని ఆయన పేర్కొన్నారు.గత ఏడాది అనాటి ప్రభుత్వం గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రభల తీర్థం నమూనాతో ప్రత్యేక సకటాన్ని ఢిల్లీలో ప్రదర్శించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు.ఈ ఈ ప్రభల మహాత్మవం, తీర్థమునకు హాజరయ్యే భక్తులకు మౌలిక వసతులు కల్పించి ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని స్టాలిన్ బాబు సంబంధిత అధికారులను కోరారు.

ఆదిత్య సివిల్ విభాగంలో అతిథి ఉపన్యాసం

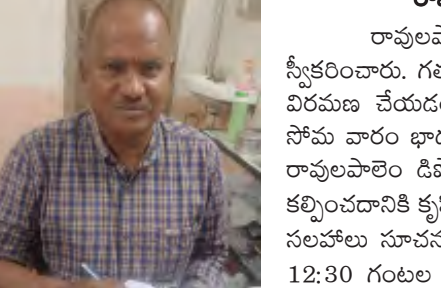
గండేపల్లి , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

గండేపల్లి మండలం సూరంపాలెం ఆదిత్య విశ్వవిద్యాలయంలోని సివిల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం కెఆల్ యూనివర్సిటీ అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ సివిల్ ఇంజనీరింగ్ హెడ్ డాక్టర్ పి. పోలు రాజు నేతృత్వంలో బీటెక్ 2వ,3వ సంవత్సరాల విద్యార్థులకు అతిథి ఉపన్యాసాలను నిర్వహించారు. మొదటి ఉపన్యాసం, “మిక్సింగ్ ఫ్లైసింగ్ కాంట్రీట్ డ్యూరబిలిటీ సమయంలో ఫీల్డ్ మిస్టేక్స్, కాంట్రీట్ మిక్సింగ్ ఫ్లైసింగ్లో దీర్ఘ కాలిక మన్నిక నిర్మాణ సమగ్రతను నిర్ధారించడానికి సాధారణ లోపాలను నివారించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను హైలైట్ చేసింది. రెండవ సెషన్, “రెట్రోఫిట్టింగ్ టెక్నిక్స్ ఉపయోగించి ప్రకృతి దృఢీకరణలో ఎలెమెంట్స్ యొక్క ప్రకృతి పెర్ఫార్మెన్స్” అనే అంశంపై, ఆధునిక సివిల్ ఇంజనీర్లకు కీలకమైన నైపుణ్యం, వృద్ధాప్యం లోపభూయిష్ట నిర్మాణాలను బలోపేతం చేయడానికి వినుత్వ పద్ధతులపై దృష్టి సారించింది.



ఉపన్యాసాలు విద్యార్థుల విద్యాపరమైన వృత్తిపరమైన అభివృద్ధికి అత్యంత సందర్భోచితంగా నిరూపించబడ్డాయి, వారి భవిష్యత్ కెరీర్లలో విలువైన ఆచరణాత్మక అంతర్దృష్టులను అందిస్తాయి. విద్యార్థులు మెటీరియల్లో చురుగ్గా నిమగ్నమై చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. సివిల్ ఇంజనీరింగ్ యొక్క ఈ క్లిష్టమైన అంశాల గురించి లోతైన అవగాహనను పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో విభాగాధిపతి తో పాటు అందరు ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రావులపాలెం నూతన ఆర్బీసీ డిపో మేనేజర్ గా రమణ



విర్రూలు చేసినట్లు తెలిపారు. మొదైల్ నెంబర్ 9959225537 కు ప్రయాణికులు నేరుగా ఫోన్ చేసి వారి సమస్యలు, సలహాలు సూచనలు తెలియజేయాలని కోరారు.

రావులపాలెం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

రావులపాలెం ఆర్బీసీ డిపో మేనేజర్ గా జిజివి రమణ భాద్యతలు స్వీకరించారు. గతంలో డిపో మేనేజర్ పనిచేసిన కెడిఎమ్ఎస్ కుమార్ పదవీ విరమణ చేయడంతో అయిన స్థానంలో నూతన డిఎం జిజివి రమణ సోమవారం భాద్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రావులపాలెం డిపో పరిధిలోని ప్రయాణికులకు మెరుగైన బస్సు సౌకర్యం కల్పించడానికి కృషి చేస్తానని, ప్రయాణికులు తమ యొక్క ఫిర్యాదులతోపాటు సలహాలు సూచనలు ఇవ్వడానికి ది గురువారం ఉదయం 11:30 నుండి 12:30 గంటల మధ్యలో డయల్ యువర్ డిపో మేనేజర్ కార్యక్రమాన్ని

సమస్యల పరిష్కారానికి గ్రామ సభలు దోహదం : ఊపిఆర్‌డి చక్రవర్తి



శంఖవరం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :
గ్రామాల్లో నెలకొన్న సమస్యలను గ్రామ సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చి పరిష్కరించుకోవచ్చని శంకవరం మండలం ఊపి ఆర్‌డి వాడలేవు చక్రవర్తి పేర్కొన్నారు. మండలంలోని నెల్లివూడి గ్రామ పంచాయతీలో సోమవారం గ్రామసభ నిర్వహించారు

ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో గ్రామస్థులు పలు సమస్యలను సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు వాటిలో ప్రధానంగా గ్రామంలో డ్రైన్లు ఏర్పాటు చేయాలని ఉన్న డ్రైన్లు క్లీన్ చేయాలని త్రాగునీటి ట్యాంకులు క్లీన్ చేస్తూ సమస్యను పరిష్కరించాలని సింటెక్స్ ట్యాంకులు ఏర్పాటు చేయాలని వీధిలైట్లు ఏర్పాటు చేయాలని వంటి సమస్యలను సభ దృష్టికి తీసుకు వచ్చారు ఈ సందర్భంగా చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం గ్రామాల అభివృద్ధికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని గ్రామ అభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి ఆదర్శ గ్రామాలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేయడం జరుగుతుందని ఆమె పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బద్ది రామకృష్ణ పంచాయతీ సిబ్బంది గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

శృంగార వల్ల స్వామి ఆలయంలో శాంతి కల్యాణ మహోత్సవం

పెద్దాపురం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

కాకినాడ జిల్లా పెద్దాపురం మండలం, తొలి తిరుపతిగా ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ శృంగారవల్లభ స్వామి దేవస్థానము నందు ధనుర్మాసం సందర్భంగా సోమవారం నాడు శ్రీ శృంగార వల్లభ స్వామి వారి కి లక్ష్మీ తులసి పూజ మరియు శాంతికరమై కళ్యాణ యజ్ఞ మహోత్సవం నిర్వహించారు. ఉదయం స్వామివారికి స్వస్తివాచకం,విష్ణుత్సేన పూజ,మండపారాధన, పంచామృత అభిషేకము, అగ్ని ప్రతిష్ఠాపన , లక్ష్మీ తులసిపూజ, అమ్మ వారికి కుంకుమార్చన, పూర్ణాహుతి, తదనంతరం శృంగార వల్లభ స్వామి వారి శాంతి కళ్యాణం మహోత్సవం, అశీర్వాచనం, స్వామి వారి ఉంజలసేవ, దీపాలంకరణ సేవ, అన్నమాచార్యులు సంకీర్తనలు అతివైభవ ముగా జరిగాయి.శ్రీ



స్వామివారిని పుష్పాలతో విశేషంగా అలంకరణ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు పెద్దింటి పురుషోత్తమా చార్యులు,పెద్దింటి నారాయణాచార్యులు, పెద్దింటి గోపాలాచార్యులు(కన్నబాబు) మరియు గ్రామస్థులు సహకారంతో భక్తులకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసిన టిఈఓ పట్టి శ్రీనివాస్ తెలిపారు.

ఆర్ వెంకటాప్పరెంటో లి సర్వే పై అవగాహన ర్యాలీ

రాతులపూడి , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

మండలంలోని దిగువశివాడ పంచాయతీశివారు ఆర్.వెంకటాప్పరెంటో 4వ విడత నిర్వహించే రి సర్వేపై సోమవారం అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ రెవెన్యూ గ్రామంలో భూములు కలిగి ఉన్న రైతులు మంగళవారం జరిగే గ్రామ సభకు హాజరుకావాలని ర్యాలీ ద్వారా తెలియజేశారు. ప్రతి ఒక్కరు గ్రామసభలో పాల్గొనాలని డిప్యూటీ ఠానిల్డర్ ఎస్సీ సరేష్ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల సర్వేయర్ వై రాజ శేఖర్ రావు, గ్రామ రెవెన్యూ అధికారి కె.గింపి కుమార్,



గ్రామ సచివాలయ సర్వేయర్లు ఏ మజిలీకర కేవల రావు, ఎల్‌శివ, గ్రామ పెద్దలు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంస్కృతి సంప్రదాయాలు భావితరాలకు అందించాలి : మంత్రి సుభాష్



రామచంద్రపురం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త)

మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను భావి తరాలకు అందించి వాటిని సంరక్షించాలనే సంకల్పంతో జనవరి 12 నుంచి 14 వరకూ రామచంద్రపురంలోని విఎస్‌ఎం కళాశాల ప్రాంగణంలో సంక్రాంతి ఉత్సవ్ 23 25 వేరుతో మోగా సంబరాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు కార్యక్ర శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం రామచంద్రపురం క్యాంపు కార్యాలయంలో సంక్రాంతి ఉత్సవ్ 23 25 గోడ పత్రిక ను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం మంత్రి సుభాష్ మాట్లాడుతూ తెలుగు ప్రజలకు సంక్రాంతి పండుగ చాలా ప్రత్యేకమైనదని,ఆ పండుగ ప్రత్యేకత భావితరాలకు తెలియజేయడంతో పాటు, రామచంద్రపురం నియోజకవర్గంలోని ప్రజలంతా ఉత్సాహంగా,ఉల్లాసంగా సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశామన్నారు.సంక్రాంతి ఉత్సవ్ 23 25 వేడుకలు భోగి మంటలతో ప్రారంభమై మహిళలకు

- సంక్రాంతి సంబరాలకు వేదికగా విఎస్‌ఎం కళాశాల
ముగ్గుల పోటీలు, యువతీ యువకుల కొరకు సంగీతా విభావరి, పిల్లల మనసును దోచేమాడ చక్రవర్తి అటలు, గోదారి జిల్లాల అత్యీయ అతిథ్యాన్ని అందరికీ పరిచయం చేసేలా రకరకాల పిండి వంటలు, పిల్లలకు వశంగులు, వివిధ రకాల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, జబర్‌స్ కామెడీ షోలు వంటి వినోదభరితమైన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. మహిళలకు ముగ్గుల పోటీ ఏర్పాటు చేసి బహుమతులు అందజేస్తున్నామన్నారు. మూడు రోజుల పండగ సంబరాలకార్యక్రమాల పూర్తి వివరాలు తెలియజేస్తూ మన్నారు.రామచంద్రపురం నియోజకవర్గం ప్రజలు ఐక్యతతో, సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలనే సదుద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. విఎస్‌ఎం కళాశాల ప్రాంగణంలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగే సంక్రాంతి వేడుకల్లో మహిళలు, పిల్లలు, యువతీ యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని,మరుగున పడుతున్న మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను భవిష్యత్తు తరాలకు వారసత్వంగా అందించే ఈ బృహత్తర కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని మంత్రి వాసంశెట్టి విలుపునిచ్చారు.గోడ పత్రిక ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో కూటమి మహిళా ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని మహిళలు, పిల్లల కోసం పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేసిన మంత్రి సుభాష్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు..

మీకోసం అర్బీదారునికి సంతృప్తికరమైన సేవలు అందించాలి : జాయింట్ కలెక్టర్ టీ నిశాంతి

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

మీకోసం అర్బీలు క్షేత్రస్థాయిలో క్షుణ్ణంగా విచారించి అర్బీదారుని సంతృప్తికర స్థాయిని మెరుగు పరిచి రి ఓ.పిఎస్ ఆస్సారం లేకుండా జిల్లాను ముందంజలో నిలపాలని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ టీ నిశాంతి జిల్లా స్థాయి అధికారులను అడిగించారు. సోమవారం సాయంత్రం ఆమె 22 మండలాల అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక పనితీరు, రెవెన్యూ సదస్సుల ఫిర్యాదుల పనితీరుపై సమీక్షించారు . ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ప్రతి శాఖ బృంద స్ఫూర్తితో జిల్లా స్థాయి నుండి సచివాలయ స్థాయి వరకు అర్బీల విచారణ ఫోటోలు అప్లోడింగ్ ప్రతిరోజూ తమ లాగిన్ కు వచ్చిన దరఖాస్తులు తమ శాఖ పరిధిలోనివా, కాదా విశ్లేషణ చేయాలని, తమ శాఖకు పరిధిలోనిదైతే క్షేత్రస్థాయి విచారణను గడువులోగా పూర్తి చేసి ఎంపార్మెంట్స్ తో నాణ్యతతో కోట్ చేయాలని ఆదేశించారు. మంత్రులు నుండి వచ్చే గ్రీవెన్స్ కు ప్రాధాన్యత నివ్వాలని అటువంటి సమస్యలను జిల్లా స్థాయి అధికారి స్థాయింగా నాణ్యతతో కోట్ చేయాల్సి ఉంటుందని ఆమె స్పష్టం చేశారు. పి జి ఆర్ ఎస్ అర్బీలపై గత డిసెంబర్ నెలలో ఆడిట్ నిర్వహించడం జరిగిందని గడువు దాటిన అర్బీలు లేకుండా నోడల్ అధికారులు సమన్వయంతో కృషి చేయాలన్నారు, అన్ని



పారామీటర్లను విశ్లేషించి అర్బీదారుడు సంతృప్తి చెందేస్థాయిలో మాత్రమే పరిష్కార సరళి ఉండాలని సూచించారు. ఏపీ సేవా సర్వీసెస్ పిజిఆర్‌ఎస్ సర్వీసెస్ పై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. దరఖాస్తుల సమాధులో అర్బీదారుల సెల్ నెంబర్ల పారామీటర్ల రిమార్కులు స్పష్టంగా సమాధు చేయాలన్నారు. జిల్లాస్థాయి అధికారులకు పీజిఆర్‌ఎస్ అమలు

తీరులో సందేహాలు ఉన్నట్లయితే జిల్లా నోడల్ అధికారి వారిని సంప్రదించి నిపుణ్ణి చేసుకోవాలన్నారు రెవెన్యూ సదస్సుల నిర్వహణలో తానిల్దార్లు పూర్తిస్థాయిలో హాజరు కావాలని ఆదేశించారు. ఇప్పటివరకు నిర్వహించిన రెవెన్యూ సదస్సుల పనితీరు పట్ల ఆశించిన స్థాయిలో సంతృప్తి లేదని పనితీరు మెరుగుపరుచుకోవాలని ఆదేశించారు ఎంపీడి వోలు ఈ కేవెస్, మిస్సింగ్ ఎంప్లాయిస్, సిటిజన్ ఇన్ హౌస్ హెల్ప్ ప్రక్రియలపై ప్రత్యేక పోకెన్ పెట్టాలన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్ మహేష్ కుమార్ ప్రత్యేక చొరవతో విద్యార్థిని విద్యార్థుల కొరకు కోసనీమ క్రీడోత్సవాలు అటలతో ఆరోగ్యం కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారని ఈనెల 7, 8, 9 తేదీలలో మండల స్థాయిలో ఈ పోటీలు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించాలని ఎంపీ డివోలు ఎంఈఓలు సంబంధిత ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు ఈ క్రీడల నిర్వహణలో కీలక భూమిక పోషించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్‌డి వి డి శివ శంకర్ ప్రసాద్ డ్రామా ఓడీ మధుసూదన్ ఐసిడిఎసిటి రూస్‌నిరాణి, ఓ ఎం అండ్ హెచ్ డి డాక్టర్ దుర్గారావు దొర కలెక్టర్‌తో ఏవో కే కాశీ విశ్వేశ్వరరావు డిఎల్‌డివో మరియు జిల్లా పిజిఆర్‌ఎస్ నోడల్ అధికారి ఎస్ త్రినాధరావు, ఎస్ డి సి కృష్ణమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“అవినీతి పితామహుడు జగ్గిరెడ్డి”

- ఆయన ఆరోపణలు వింటుంటే గురువింద గింజ సామెత గుర్తు చేస్తోంది - లభిస్తున్న చూసి ఓర్వలేక తప్పుడు ఆరోపణలు : ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యానందరావు

రావులపాలెం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

అవినీతికి ఆధ్యులు జగన్, జగ్గిరెడ్డి గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఇసుకను ఆదాయ వనరుగా మార్చుకుని వైసీపీ నేతలు వేల కోట్లు దోచుకున్నారని అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా కొత్తపేట ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యానందరావు ధ్వజమెత్తారు. నేడు కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రజలకు ఇసుకను ఉచితంగా అందించడంతో ప్రజలు హర్షాభిరేకాలు వ్యక్తం చేస్తుంటే అది చూసి ఓర్వలేక మాజీ ఎమ్మెల్యే చిర్ర జగ్గిరెడ్డి వంటి వైసీపీ నాయకులు ఆరోపణలు చేయడం గురివింద గింజ సామెతను గుర్తు చేస్తోందని ఎద్దేవా చేశారు రావులపాలెం టీడీపీ క్యాంపు కార్యాలయంలో సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ తనపైనా, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపైనా మాజీ ఎమ్మెల్యే చిర్ర జగ్గిరెడ్డి చేసిన విమర్శలను ఖండించారు. నియోజకవర్గంలో కూటమి పార్టీలు కలసి కట్టుగా పనిచేసి అభివృద్ధి, ప్రజలకు సేవ చేసేందుకు ముందుకు వెళ్తుంటే మా అన్నదమ్ములను చూసి వచ్చుకామెర్ల వారికి లోకంఅంతా వచ్చగా కనిపిస్తుందనే చందాన జగ్గిరెడ్డి ఆరోపణలతో తన అక్కను చూపిస్తున్నారన్నారు. రాష్ట్రంలో జగన్, కొత్తపేట నియోజకవర్గంలో జగ్గిరెడ్డి చేసిన అవినీతిని భరించలేక కూటమికి, తనకు ప్రజలు భారీ విజయాన్ని ఇచ్చారన్నారు. ప్రజలకు ఇసుకను ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తుంటే అవినీతి పితామహుడైన జగ్గిరెడ్డి ఇసుకలో అవినీతి జరిగిందనడం సిగ్గుచేటన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో నదులలో ఇసుకను అక్రమంగా తరలించి కోట్లు గడించడమే కాకుండా అనుమతులకు విరుద్ధంగా నదులలో చెరువులను తలపించేలా ఇసుక తవ్వకాలు చేసి ఇద్దరు యువకులు ప్రాణాలు కోల్పోవడానికి కారణమయ్యారని ఆరోపించారు. ప్రజలకు ఉచితంగా ఇసుకను సరఫరా చేయాలని ప్రభుత్వం కొత్త పాలసీ తీసుకు వచ్చిందని



అందులో టోటుపాట్లు ఉంటే విమర్శనాత్మకంగా స్పందిస్తే సరిచేసుకుంటామని, అదుపుతప్పి మాట్లాడితే మాత్రం సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జొన్నాడలో అక్రమంగా నిల్వ చేసిన ఇసుక గుట్టల దగ్గర చంద్రబాబు నాయుడు సెల్ఫీ తీసుకున్నారని, అయితే ప్రజలకు ఉచితంగా ఇసుక సరఫరా చేస్తున్న ర్యాంపుల వద్దకు వెళ్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే జగ్గిరెడ్డి సెల్ఫీ తీసుకోవడం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. ప్రజలకు సమస్యలు ఉంటే నేరుగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు గానీ, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలను నేరుగా కలుసుకుంటారని పరదాలు కట్టుకుని తిరిగి ప్రభుత్వం కాదని సత్యానందరావు చమత్కరించారు. ఇకనైనా తప్పుడు ఆరోపణలు, అసత్య ప్రచారాలు మాని చేసిన తప్పులను సరిదిద్దుకోవాలని సత్యానందరావు జగ్గిరెడ్డికి సూచించారు. లేనిపక్షంలో తగు రిటోలో సమాధానం చెబుతామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో మండల అధ్యక్షుడు గుత్తుల పట్నాభి రామారావు, చిలువూరి సతీష్ రాజు, కరుటూరి నరసింహారావు, కేత శ్రీను, కాసా విజయసాగర్, ముత్యాల బాబ్జి, సిద్దిరెడ్డి శ్రీనివాస్, కంఠంశెట్టి శ్రీనివాస్, ధరణాల రామకృష్ణ, జక్కంపూడి వెంకటస్వామి, పల్లి ఏను, మెర్ల గోపాలకృష్ణ, బూసి భాస్కర రావు, మేడపాటి కాసు పెద సుబ్బిరెడ్డి,బులి కొండారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు అందరూ సహకరించాలి : సీఐ వైఆర్‌కె శ్రీనివాస్

కిర్లంపూడి , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు అందరూ సహకరించాలని కిర్లంపూడి చి.జగవతినగరం, రాజుపాలెం గ్రామాలకు చెందిన అటో డ్రైవర్లకు జగంపేట సీఐ వై ఆర్ కే శ్రీనివాస్ సూచించారు. జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంత పోలీస్, పెద్దాపురం డి.ఎస్.పి శ్రీవారి రాజు ఆదేశాల మేరకు జగంపేట సర్కిల్ పరిధిలో ని అన్ని మండలాలలో అటో డ్రైవర్లతో అవగాహన సదస్సులు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా సీఐ చెప్పారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో అటో ప్రమాదాల కన్నా ద్విచక్ర వాహన ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయన్నారు. అటో డ్రైవర్లు ప్రతి ఒక్కరూ డ్రైవింగ్, లైసెన్స్ ఇన్సూరెన్స్, యూనిఫామ్ విధిగా కలిగి ఉండాలన్నారు. అటో డ్రైవర్ కి ఇరువైపులా ప్యాసింజర్లను ఎక్కించుకోవడం నేరమన్నారు. అటువంటి తప్పు చేయవద్దన్నారు. ఎక్కడైనా ఏదైనా రోడ్డుప్రమాదం జరిగితే వెంటనే తనకు సమాచారం అందజేయాలని అటో డ్రైవర్లకు తన ఫోన్ నెంబర్ను అందజేశారు. అటోలో ప్రయాణించే మహిళలు, మైనర్ బాలికల పట్ల అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోడ్డు నిబంధనలు పాటించి ప్రమాదరహిత నియోజకవర్గంగా జగంపేట నియోజకవర్గాన్ని తీర్చిదిద్దాలన్నారు. రైతులు తమ పశు



వులను సాయంత్రం ఐదు లోపులో ఇంటికి చేరే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. చీకట్లో రోడ్డుపై గెదెలు కనిపించకపోవడం వల్ల ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయన్నారు. ఈ విషయంలో రైతులు తమకు సహకరించాలని కోరారు. అదేవిధంగా వచ్చే ఉదికి ఆదర్శ అటో డ్రైవర్లను గుర్తించి పురస్కారాలు అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ సంక్రాంతిని కుటుంబ సభ్యులతో సాంప్రదాయ బద్ధంగా జరుపుకోవాలని సూచించారు. అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే అటువంటి వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని,ఇప్పటికే గతంలో అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిని గుర్తించి బైండోవర్ కేసు సమాధి చేశామన్నారు. ఆయన వెంట హెడ్ కానిస్టేబుల్ వెంకటరమణ కిర్లంపూడి స్టేషన్ సిబ్బంది ఉన్నారు.

యేడిదకు మెగాస్టార్ అభినందనలు

అమలాపురం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

రాష్ట్ర చిరంజీవి యువత ఉపాధ్యక్షులు యేడిద శ్రీనుకు హైదరాబాదులో మెగాస్టార్ చిరంజీవిని కలిశారు.ఈ సందర్భంగా గేమ్ చేంజర్ ఫ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ విజయవంతం అవ్వడానికి కృషి చేసిన అందరికీ ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. అలానే ఎన్నో దశాబ్దాలగా మెగా ఫ్యామిలీ అభిమాన సంఘాలకు సేవలందిస్తూ,వరో పక్క జనసేన పార్టీ అమలాపురం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ గా మంచి పేరు సంపాదించిన యేడిద శ్రీను ని చిరంజీవి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.అలాగే ప్రజలకు మరిన్ని ఉన్నత సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు.

పిఐసిఎస్ చైర్మెన్ గా వెంకటేశ్వరరావు

సీతానగరం , జనవరి 06 , (ప్రభాతవార్త) :

సీతానగరం ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం చైర్మన్ గా మట్ల వెంకటేశ్వర రావు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనారు. మండలంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన సీతానగరం పిఐసిఎస్ కి ఎన్నిక కావడం చాలా ఆనందదాయకమని రైతులకు నిరంతరం పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని అలాగే తనను ఎంపిక చేసిన రాజానగరం ఎమ్మెల్యే బత్తుల బలరామ కృష్ణ, బత్తుల వెంకట లక్ష్మీ లకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానని వెంకటేశ్వరరావు తెలిపారు. మండల వ్యాప్తంగా పలువురు కూటమి



నాయకులు వెంకటేశ్వర రావు ఎంపిక పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు.

KAKINADA MUNICIPAL CORPORATION
WALK-IN-INTERVIEW
Roc.No.6484/2024/F1
Dt.03-01 -2025.
For the posts of Medical Officer (Ayurveda) (Purely on Contract Basis) to work at B.V.M. Dispensary, Kakinada.

S.No.	Post Name	Category	Qualifications
1.	Medical Officer	OC(GEN)	1. Ayush Registration. 2. Experience Certificate

Interested and Eligible Candidates may attend the Walk-In Interview to be held at 3.00PM on Dt. 09-01-2025 at Health Officer Chamber, Municipal Corporation, Nehru Bala Bhavan, Gandhi Nagar, Kakinada along with filled in application form, attested copies of testimonials & Bio-data.

For further details contact in Public Health Section, Municipal Corporation, Nehru Bala Bhavan, Gandhi Nagar, Kakinada during the office working hours & days.

అంతరిక్షం.. చాలామంది పిల్లలు ఆసక్తి చూపే సబ్జెక్ట్ ఇది! అయితే ఆర్థిక స్థోమత లేక, సరైన గైడ్లన్స్ కరువు ఎంతో మంది విద్యార్థులు ఈ రంగాన్ని ఎంచుకోలేకపోతున్నారు. మరికొందరిలో ప్రాథమిక అవగాహన లేక స్వేచ్ఛ అంటేనే భయపడుతున్నారు. అందుకే ఈ గ్యాప్ ను పూరించడానికి కంకణం కట్టుకున్నారు ఐఎస్ ఆధికారిణి **డాక్టర్ నిధి పటేల్**. 2018 ఐఎస్ థ్యాచీకు చెందిన ఆమె.. ప్రస్తుతం హిమాచల్ ప్రదేశ్ బిలాస్ పూర్ జిల్లా అడిషనల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఉద్దేశ్యంతోనే అక్కడి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే బిచ్చుకులను శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో ప్రోత్సహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చొరవతో ఓ “స్పెస్ ల్యాబ్ కు శ్రీకారం చుట్టారామె. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్ట్ నాయకత్వం వహిస్తున్న ఆమె... ఈ వేదికా అక్కడి బాలబాలికల్లో అంతరిక్ష రంగం పట్ల ఆసక్తి చూపు తున్నారు. మరి, ఈ కార్యక్రమం గురించి నిధి ఏం చెబుతున్నారో తెలుసుకుందాం. ...

స్కూల్లో చెప్పే పాఠాల కంటే ప్రయోగాత్మక శిక్షణలో బోధించినప్పుడే పిల్లలకు సబ్జెక్టు గురించి రోతూ అర్థమవుతుంది. ఇక భవిష్యత్తులో శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో రాజీంపాలనుకునే బిచ్చుకులకూ తాము ఎంపిక సబ్జెక్టుపై పట్టు పెరగాలంటే ప్రాథమిక అవగాహన ఉండటం ముఖ్యం. అలా అంతరిక్ష పరిశోధనను కెరీర్ గా ఎంచుకోవడానికి విద్యార్థులకు ఈ రంగంపై కనీస అవగాహన కల్పించడమే తన లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు డాక్టర్ నిధి పటేల్.

ఆలోచన అప్పుడే పుట్టింది! ప్రస్తుతం హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని బిలాస్ పూర్ జిల్లా అడిషనల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ విధులు నిర్వహిస్తున్న నిధి.. ఈ ఆలోచనతోనే అక్కడి ఘుమార్తె ప్రాంతంలో ఉన్న ప్రభుత్వోన్నత పాఠశాలలో ఓ “స్పెస్ ల్యాబ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో నెలకొల్పిన ఈ ల్యాబ్ కు మార్గదర్శకత్వం అందించారు. అంతేకాదు.. ఆ రాష్ట్రంలోనే తొలి స్పెస్ ల్యాబ్ లో పేరుగాంచిన ఈ ప్రాజెక్ట్ వేదికగా వందల సంఖ్యలో యువత అంతరిక్ష రంగానికి సంబంధించిన ప్రాథమిక అవగాహన పెంచుతున్నట్లు చెబుతున్నారు. గతేడాది జూలైలో చంద్రయాన్ 3 ప్రయోగం విజయవంతమైనప్పుడే స్పెస్ ల్యాబ్ ఆలోచన పుట్టింది. అయితే ఈ తరహా పాఠశాల రాష్ట్రంలోనూ ప్రజలు ఆ తర్యాత తెలుసుకున్నా.. మరోపైపు ఇలా చేపడుతోన్న ‘యువికా ప్రోగ్రామ్’ ముఖ్యోద్దేశం కూడా యువతను అంతరిక్ష రంగంలో ప్రోత్సహించడమే! గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న బిచ్చుకులు బడికెళ్లి పాఠాలు నేర్చుకోవడమే బరువుగా, బోరింగ్ ఫీల్ చేతుంటారు. అలాంటి వారికి అంతరిక్ష రంగానికి సంబంధించిన ప్రాథమిక అంశాలను ప్రయోగాత్మకంగా పరిచయం చేస్తే.. వారిలో చదువు, పాఠశాల పట్ల ఆసక్తిని పెంచుంది. వాళ్ల ఉత్సృత శాతం కూడా పెరుగుతుంది. అలాగే స్పెస్ ను పాఠాల రూపంలో చెబితే ఎవరికైనా బోరింగ్ గానే ఉంటుంది.. అదే ప్రయోగాత్మక శిక్షణలో నేర్పిస్తే కాన్సెప్ట్ ను చక్కగా అర్థం చేసుకో వచ్చు. చేయగలరు..



సబ్జెక్టును నేర్చుకోవాలన్న ఆసక్తి కూడా వారిలో పెరుగుతుంది. స్పెస్ ల్యాబ్ ముఖ్యోద్దేశం కూడా ఇదే! అంటున్నారు నిధి.

విని అంతరిక్షం! ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో ఈ ల్యాబ్ కు శ్రీకారం చుట్టారు నిధి. ప్రయోగ శాలలో ఎలాగైతే ప్రతి విషయాన్నీ ప్రయోగాత్మక పద్ధతుల్లో

రంగాల్లో స్థిరపడినా సమాజానికి సేవ చేయాలనే సంకల్పంతో ఐఎస్, ఐపీఎస్ లుగా తమ కెరీర్ ని మార్చుకుంటున్నారని ఎంతోమంది మహిళలు నిధి పటేల్ కూడా ఇదే కోమకు చెబుతారు. ఈమెది అవ్వడాబాద్. మొదట పుత్తెరిత్వా డాక్టర్ అయిన నిధి.. కలెక్టర్ గా ప్రజా సేవ చేయాలనే లక్ష్యంతో 2017లో యూపీఎస్సీ పరీక్ష రాశారు. కోచింగ్ తీసుకోకుండానే తొలి ప్రయత్నంలోనే 34వ ర్యాంకు సాధించారు. తొమ్మిది నెలలు కష్టపడి చదివి ఆమె ఈ విజయం సాధించింది. 2018లో హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని ఉన్నా జిల్లాలో సబ్ డివిజనల్ గా తొలి పోస్టింగ్ ను అందుకున్న ఆమె ప్రస్తుతం ఇక్కడి బిలాస్ పూర్ జిల్లా అడిషనల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. కావాలనే స్పెస్ ల్యాబ్ నెలకొల్పి.. ఇక్కడి గ్రామీణ విద్యార్థులను శాస్త్రసాంకేతిక రంగాల్లో ప్రోత్సహిస్తున్నారు. అంతరిక్ష రంగమంటే

పిల్లల్లో అంతరిక్ష రంగం పట్ల ఆసక్తి..

నేర్చుకుంటారే... స్పెస్ ల్యాబ్ కి ప్రవేశించిన విద్యార్థులూ అంతరిక్షంలో గడిపిన సంతృప్తిని పొందుతారంటు న్నారే కలెక్టరమ్మ. ఈ స్పెస్ ల్యాబ్ చిన్న సైజు అంతరిక్షాన్ని పోలి ఉంటుంది. టెలిస్కోప్, డ్రాస్, ట్రీడ్, ఫ్రంటర్స్, చంద్రయాన్ 3, ప్రగ్యాన్ రోవర్, మంగళ్యాన్, పీఎస్ఎల్వి లాంచ్ వెహికల్స్ వంటి ఇలా ఇప్పటిదాకా చేపట్టిన వివిధ ప్రయోగాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్నే ఈ ల్యాబ్ పొందుపరిచాం. ఈ ల్యాబ్ కి అడుగుపెట్టిన ప్రతి విద్యార్థి కాసేపు రోదసిలో గడిపినట్లుగా ఫీల్ చేస్తుంటాడు. అలాగే రోబోటిక్స్, ఉపగ్రహాల ద్వారా వాతావరణ పరిస్థితుల్ని విశ్లేషించడం, వ్యవసాయ భూముల పర్యవేక్షణ, అత్యంత అధునాతనమైన సాంకేతికత.. తదితర అంశాల పైనా ఇక్కడి నిపుణులు విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ఇలా బిచ్చుకుల్లో అంతరిక్ష రంగం పట్ల ఆసక్తి పెంచేందుకు.. భవిష్యత్ శాస్త్రవేత్తలు, ఇంజనీర్లను తయారుచేసే లక్ష్యంతో మా స్పెస్ ల్యాబ్ పనిచేస్తోంది.. అంటున్నారు నిధి.



నాకూ ఆసక్తి. కానీ రోజుల్లో నేను స్కూల్లో చదువుకోనే ఇలాంటి సందర్భాన్ని అవకాశం నాకెప్పుడూ రాదేదు. అలాంటిది ఈ కాలపు పిల్లలకు దొరికిన వారు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. స్పెస్ ల్యాబ్ ఆసక్తి ఉన్న రంగమే కాదు.. ఉన్నత భవిష్యత్తు రంగం కూడా! ఇదే కాదు.. సంగీతం, డ్యాన్స్, పెయింటింగ్, నటన, సివిల్స్.. పిల్లలకు దేనిపై ఆసక్తి ఉంటే అందులో ప్రోత్సహించాలని భావ్యత అటు వారి తల్లిదండ్రులకు, ఇటు ఆయా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకూ ఉంది.. అప్పుడే వాళ్ళు తేరుకున్న రంగాల్లో అద్భుతాలు ఉంటాయి. దేశ అభివృద్ధి పథంలో నడిపించగలుగుతారు.. అంటూ తన మాటల తోనూ నేటి తల్లిదండ్రుల్లో స్పూర్తి నింపుతున్నారే కలెక్టరమ్మ. □

పీరియదు ముందు 5 నుంచి 11 రోజుల మధ్య కనిపించే ప్రేమన ఎస్ట్రువల్ బెల్లాన్ని ఉపయోగిస్తుంటారు చాలా మంది. రుచితో పాటు ఆరోగ్యాన్ని అందించే బెల్లం మన శరీరానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. నిపుణులు.



బెల్లం మంచిదట..



ఎక్కువే ఇవి రోగినోడక శక్తిని పెంచుతాయి. దీన్ని తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య ఉండదు. • బెల్లం తింటే మెదడు చురుగ్గా పని చేస్తుంది. కంటి చూపు మెరుగుపడు తుంది... ఇది డిటాక్స్ ఫికేషన్ సెంటర్ గా పనిచేసే కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. నీరసంగా అనిపించినప్పుడు చిన్న బెల్లం ముక్కు నోట్లో వేసుకుంటే తక్షణ శక్తి వస్తుంది. బెల్లంతో బిక్కిలు, స్వీట్లు, ఎనర్జీ డార్స్, ఉత్పత్తి తయారు చేసుకోవచ్చు. అలాగే పాలు, టీలలో చక్కెరకు బదులు బెల్లం వాడడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. □

ఉండుతుంది. బెల్లంలో ఉండే ఇనుము, పాస్ఫోరస్ రక్తహీనత ఎదురుకాకుండా చేస్తుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే గుణం దీనికి ఉంది... గర్భిణులు బెల్లాన్ని తరచుగా ఆహారంలో తీసుకోవడం, అల్లెల జాలిన పడకుండా కాపాడుకోవచ్చు.

- చక్కెర బదులు బెల్లాన్ని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
- రోజుకో చిన్న బెల్లం ముక్కు తినే మహిళల్లో నెలసరి సమస్యలు చాలా వరకు తగ్గడం వలు అద్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు

ఆ నాప్పికి గమ్మిలు

సిండ్రోమ్ వల్ల కోపం, ఒత్తిడి, ఆందోళన, మూడ్స్ వింగ్, ఫ్లడ్ కేమింగ్, నిద్రలేమి లక్షణాలు మనల్ని పట్టుముడతాయి. కండరాల అలసట, ఛాతీ నొప్పి, తలనొప్పి, యాక్సే కడుపు ఉబ్బరం... కడుపు బాది, స్తుంది. వీటి నుంచి గమ్మిల్లో ఉపశమనం పొందొచ్చు. వీటిల్లోని సివిలమినో ట్రిడింగ్ సజావుగా ఆహారానికి సాయపడుతుంది. దాంతో నొప్పి తక్కువగా ఉంటుంది. మెగ్నీషియం, సల్ఫేట్ నిద్రలేమిని దూరం చేస్తుంది. వీటిలోని బిగ్ విలమినో అధిక ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. అయితే వీటిని వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. □

సాం దర్శక పరంగా ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా, ఇందుకు మనం పాటించే కొన్ని అలవాట్లే కారణ మంటున్నారు

మేకప్ త్వరగా తొలగించుకోవాలి. లేదంటే చర్మం నిర్దిష్టంగా మారడం, మొటిమలు రావడం.. తదితర చర్మ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే రాత్రి పడుకునే ముందు కూడా మేకప్ తొలగించుకోవడం ముఖ్యం.

ఫోన్ ద్వారా.. పెద్దదిగా ఉంటే ఫోన్ వల్ల కూడా చర్మ ఆరోగ్యానికి ముప్పు వాటిల్లే అవకాశాలు కనిపిస్తు న్నాయి. ఫోన్ మాట్లాడేటప్పుడు చెవి దగ్గరంచి బుగ్గల దాకా చర్మానికి ఫోన్ స్క్రీన్ తాకుతుంటుంది. ఫలితంగా ముఖానికి ఉన్న మేకప్ ఫోన్ స్క్రీన్ కు అంటుకుం టుంది. దానిని శుభ్రం చేయకపోతే కొన్ని వేల సంఖ్యలో సూక్ష్మ ిక్రిములు దానిపై చేర తాయి. తిరిగి అదే ఫోన్ చర్మాన్ని తాకిన పప్పు అవస్థి చర్మరంధ్రాల్లోకి చేరి.. మొటిమలు,

ఈ అలవాట్లతో అందం దెబ్బతింటుంది !

నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందారండి..

తరచుగా తాకుతున్నారా? రోజూ వివిధ పనులు చేసే మన చేతులతో తలుపులు, డోర్ నాళ్ళ, పెన్నలు, టేబుల్స్.. ఇలా రకరకాల వస్తువులను తాకుతాం. ఫలితంగా వాటిపై ఉన్నదుమ్ము, దూళి, దుమ్ము మొదలైన వన్నీ చేతులను అంటుకుంటాయి. మళ్ళీ ఆవే చేతులతో ముఖాన్ని కూడా తాకుతాం. ఫలితంగా చేతికి ఉన్న మురికి, చర్మం.. చర్మ రంధ్రాలలోకి చేరి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి పదే పదే ముఖాన్ని చేత్తో తాకుకుండా జాగ్రత్తపడాలి. అలాగే ముఖం కడుక్కునే ముందు చేతుల్ని శుభ్రం చేసుకోవడమూ ముఖ్యమే!

మేకప్ తొలగించుకోక

పానీయా.. ప్రస్తుతం ప్రతిఒక్కరూ వాటర్స్ ఫ్రూప్ మేకప్ ఉత్పత్తులను వినియోగించడానికే ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. అయితే ఇవి చర్మం మీద ఒక పల్లని పొరను ఏర్పరచి మేకప్ ఎక్కువ సమయం నిలిచి ఉండేలా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి ఉత్పత్తులను ఉపయోగించినప్పుడు

మృతకణాలకు కారణమవుతాయి. కాబట్టి ఫోన్ స్క్రీన్ ని శుభ్రం చేయడంతో పాటు మాట్లాడేటప్పుడు కూడా ఫోన్ చర్మానికి తాకుకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

ఈ అలవాట్ల కూడా.. . మాసిపోయినట్లు, పిల్లో కవర్లపై నిద్రించడం వల్ల వాటిపై ఉన్న చర్మరంధ్రాల్లో చేరి హాని చేస్తుంది. కాబట్టి వాటిని ఎప్పటికప్పుడే

చిట్టితల్లి ఏం చేస్తోంది... ఆమె తిండావా? రాల పోసుకుం టావా? బంగారుకొండ ఎంత ముద్దుగా ఉన్నావో... నెలల బిడ్డతో అమ్మనే ఇలా మాట్లాడుతుంది. బిడ్డకు ఇవన్నీ అర్థం అవుతాయో లేదో తెలియదు కానీ అమ్మ మాత్రం తన ప్రేమనంతా మాటల్లోకి

అమ్మ మాట ఆనంద బాట !



వెల్లడైంది. ఇదే భవిష్యత్తులో వారు దృఢమైన సామాజిక బంధాలను ఏర్పరచుకోవడంలోనూ, ఎమోషనల్ డెవలప్ మెంట్ లో కూడా కీలకపాత్ర పోషించడం. మధ్యలో, తల్లికి, , నమ్మకం పెంపొందడానికి ఈ చర్మలు సాయపడ తాయుట.ఈ రిసర్చ్ కోసం 39నెలల వయసుగల బిడ్డలన్న 62మంది అమ్మలను ఎంపిక చేశారు. బిడ్డలతో “ వాళ్ళ సహజంగా ఎలా మాట్లాడతారో, అలానే మాట్లాడతారో. సంబంధిత వీడియో రికార్డు చేశారు. బిడ్డల ఆలోచనలు, భావోద్వేగాలు, ఇష్టాలను తల్లులు తమతో ఎంత బాగా వ్యక్తపరుస్తున్నారో చెప్పారు. పిల్లల్లో ఆక్సిటోసిన్ హార్మోను ఎక్కువగా పేర్కొన్నారు గడపడానికి, మాట్లాడడానికి ప్రయత్నించాలి అయితే, ప్రసవనం తర కుంగుబాటుతో బాధపడే తల్లులు తమ పిల్లలతో సంతోషంగా గడపలేకపోతున్నారట.

నూనె పిల్లని జొన్న మురుకులు

మురుకులు ఎంతో మంది ఎస్టరకాలుగా చేస్తారు. బియ్యప్పిండి, మినప్పిండి, పెసర పిండి.. ఇలా చాలా వెర్షన్లు ఉన్నాయి. వేటికవే బాగా ఉంటాయి. జొన్నపిండి ఇంకా మంచిది కదా అని.. నేనలా ప్రయత్నించి చూశాను. చక్కగా కుదిరాయి. చాలా సులువు కూడా. ఎలా చేయాలంటే. జొన్న పిండిలో నవ్వులు, వేరుశనగ పొడి, వాము, పచ్చిమిర్చి మట్ల, ఉప్పు, రెండు చెంచాల వెన్న వేసి.. కొన్ని నీళ్లతో పిండి



ॐ

తిరుప్పావై

23వ పాశురము

మారి మలై ముళ్ళతో మన్నిక్కిడ న్దుటంగుమ శీరియశింగమటివత్తుత్తి విళిత్తు వేరిమయిరే పొంగవెప్పాడుమే పేరుదటి, మూరి నిమిర్చు ముళంగి పుణజప్పట్టు పోదరుఉమాపోలే సీవుపై పున్నవణ్ణా, ఉన కోయిల్ నిట్రింగే పొందరుళి, కోప్పుడైదు శీరియ శింగాసనత్తిరున్న, యామవన్త కారియ మారాయా న్దరుళేలో రెమ్పావామే

శౌర్యముగల సింహం పర్యతగుహలో నిదురించు మున్నది. అది మేల్కొన్నది. అటు ఇటు చూచింది. పరిమళ ముగల వెంటుకలను నిగుడుగా దులుపుకుంది. బాగుగా సాగింది. గల్గించింది. వెలుపలికి రా. శ్రేష్ఠమైన మనోహర మైన సింహాసనముపై కూర్చో. మేము వచ్చిన పనిని తెలు సుకో. మాపై దయచూపు. ఫలం: “అధికారప్రాప్తి”

రంగ వల్లి

15 చుక్కలు 3. వరసలు 3 వత్తే వరకు సరి చుక్కలు

ఎం., సాయిజయంతి రెడ్డి సైపురం, నెల్లూరు

16 చుక్కలు 4. వరసలు అటు ఇటు వదిలి 4 వరకు

- వసంత సీతారాంబాగ్

22చుక్కలు, 6 వరుసలు, ఇటు అటు వదిలి 6 వరకు

లక్ష్మి ప్రసన్న బి.ఎన్.రెడ్డినగర్, హైదరాబాద్

ముగ్గులకు ఆహ్వానం
మా చిరునామా: ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, నం.396, లోయర్ ట్యాంక్ బండ్, డిబిర్ మిట్ల పక్కన, హైదరాబాద్-80.
e mail: cheli@vaartha.com

కలిపి.. కాగుతున్న నూనెలో మురుకులు ఒత్తుకోవాలి. ఇవి రుచిగానూ ఉంటాయా నూనె కూడా ఎక్కువ పిల్చును. మూడు కప్పుల జొన్నపిండికి ఆర కప్పు నవ్వులు, ఒక కప్పు వేరుశనగ గుళ్ళు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ వాము, మూడు పచ్చిమిర్చి అవసరమౌతాయి. వేరుశనగ గుళ్ళము వేయించి పొట్టు తీసి, గ్రెండ చేయాలి. పిల్లలు చిప్పి లాంటి స్నాక్స్ తింటే. వాటిలో ఉంటే ప్రిజర్వేటివ్ల జబ్బులపాలవుతారు. ఇలాంటి బిరుతిళ్ళ పెడితే ఆరోగ్యంగా, పుష్టిగా ఉంటారు. ముఖ్యంగా మధుమేహంతో బాధపడేవారికి ఇవేంతో ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మా పిల్లలూ, మనవరాళ్ళా కాదు.. వాళ్ళ స్నేహితులు కూడా నేను చేసే ఇలాంటి బిరుతిళ్ళ ఇంకా కావాలంటూ ఇష్టంగా తింటుంటే. నేను కూడా సంతోషంగా మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తున్నాను. ఈ జొన్న మురుకులు మీరూ ఒకసారి చేసి చూడండి. □

